

還暦からの底力

歴史・人・旅に学ぶ生き方

出口治明



9784065149874

ISBN978-4-06-514987-4
C0295 ¥860E (0)



1920295008606

定価：本体860円（税別）

【本書の内容】

- 第一章 社会とどう向き合うか
- 第二章 老後の孤独と家族とお金
- 第三章 自分への投資と、学び続けるということ
- 第四章 世界の見方を歴史に学ぶ
- 第五章 持続可能性の高い社会を子供たちに残すために

運慶からの底力 514987-4 現代新書 2568

還暦からの底力

力

出口治明

講談社現代新書

人生100年時代を
パワフルに行動するための
出口流初の人生指南！

人生の楽しみは 総量で決まる！

悲観論は歴史的に全敗している
置かれた場所で咲きなごう
清盛・義満・信長に学ぶ生き方…(ほか)



72歳
APU学長
勉強中

定年制も 敬老の日もいらない

底力のポイント

- 人生で大切なのは好きなことをする時間
- 老後に資金は足りない
- 高齢者は次世代のために生きている
- 人生で絶対に読むべき6冊の本
- 人間は猪八戒のようなもの
- ガラバゴスの労働慣行が「老後の孤独」を招く
- 一番の親孝行は「親に楽をさせない」こと
- 子供は18歳を超えたら家から追い出せ
- 「数字・ファクト・ロジック」が重要
- 長く続いた伝統と慣習は大切にす
- 年齢の縛りから自由になる